BIO-VSM LAB

Membre du réseau national les bio LOGISTES indépendants

LETTRE D'INFORMATION

LE DIABÈTE

Le saviez-vous ?
En France, 1 million de personnes ignorent qu'elles sont diabétiques.

QU'EST-CE QUE LE DIABÈTE ?

• Le diabète est une maladie chronique qui se définit par une élévation durable du taux de sucre dans le sang appelée hyperglycémie.

• Les deux principaux types de diabètes sont le diabète de type 1 (autrement appelé diabète insulino-dépendant) et le diabète de type 2 (autrement appelé diabète non-insulino-dépendant).

• D'autres types de diabètes existent tels que le diabète MODY, le diabète néonatal ou encore le diabète gestationnel.

Le diabète est en constante augmentation malgré les efforts de prévention et constitue un véritable problème de santé publique.

LE DIABÈTE DE TYPE 1

Il représente 6 à 10% des cas en France.

• Il a longtemps été considéré comme un diabète juvénile, c'est-à-dire qui se déclare dans l'enfance ou à l'adolescence mais on sait aujourd'hui qu'il peut survenir à tout âge lorsqu'un sujet prédisposé se trouve confronté à un ou plusieurs facteurs déclenchants (souvent une infection virale ou bactérienne).

• Il est dû à une destruction des cellules productrices d'insuline (maladie auto-immune) d'où son traitement par l'insuline injectable.

LE DIABÈTE DE TYPE 2

Il représente 90 à 92% des cas en France.

• Il touche essentiellement les adultes puisqu'il apparaît généralement chez les personnes de plus de 40 ans. Toutefois, la sédentarisation du mode de vie, c'est-à-dire une alimentation trop riche en sucre et en graisse associée à un manque d'activité physique entraîne une apparition du diabète de type 2 chez des sujets de plus en plus jeunes.

LE DIABÈTE GESTATIONNEL

Il concerne environ 8% des femmes enceintes en France.

• Il s'agit en fait d'une intolérence au glucose qui apparaît vers la fin du second trimestre.

• Il est le plus souvent transitoire mais il peut parfois persister après la fin de la grossesse.

• Il peut avoir des conséquences sur la santé de la mère (il multiplie notamment par 7 le risque de diabète de type 2), mais aussi sur celle de l'enfant.

LES SYMPTOMES D'ALERTE



COMMENT FAIRE LE DIAGNOSTIC ?

Le diagnostic du diabète (hors diabète gestationnel) est posé devant une glycémie à jeun (entre 10h et 12h de jeun) :

> 1.26 g/L à deux reprises ou > 2 g/L sur une seule mesure.

Un diabète diagnostiqué précocement permet une meilleure prise en charge. Parlez-en à votre biologiste.